



# Təbib

Təsisçi: Azərbaycan Tibb Universiteti <http://www.amu.edu.az>

Qəzet 1933-cü ildən çıxır

| №-05 (1722) | 16 mart 2021-ci il |

## Prezident İlham Əliyev ATƏT-in fəaliyyətdə olan sədrinin başçılıq etdiyi nümayəndə heyətini qəbul edib

**Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev martın 14-də İsveçin xarici işlər naziri, ATƏT-in fəaliyyətdə olan sədri xanım Ann Lindenin başçılıq etdiyi nümayəndə heyətini qəbul edib.**

AZƏRTAC xəbər verir ki, əvvəlcə Prezident İlham Əliyevlə ATƏT-in fəaliyyətdə olan sədri Ann Lindenin təkbətək görüşü olub.

\* \* \*

Sonra görüş geniş tərkibdə davam etdirilib.



### BU SAYIMIZDA

## Rektor universitetin xanım əməkdaşlarını təbrik edib



ATU-nun rektoru, professor Gəray Gəraybəyli 8 Mart Beynəlxalq Qadınlar Günü münasibətilə Azərbaycan Tibb Universitetinin peşəkar, əzmkar xanım kollektivini, həkimlərimizi, müəllim heyətini və tələbə

qızları təbrik edib. Universitetin rəhbəri dogma kollektivdə çalışan xanım əməkdaşların timsalında Azərbaycanın fədakar qadınlarına can sağlığı, ailə səadəti, xoşbəxtlik və gələcək işlərində uğurlar diləyib.

*Rusiyada görkəmli soydaşımızın xatirə lövhəsinin açılışı olub*

səh. 2

*İctimai səhiyyə fakültəsinin nəzdində fəaliyyət göstərən kafedra əməkdaşları ilə rəhbərlik arasında onlayn görüş keçirilib*

səh. 3

*"Təbib" idman" klubuna yeni sədr təyin olunub*

səh. 3

*ATU-nun əməkdaşı bariatrik cərrahiyyəyə aid beynəlxalq konfranslarda çıxış edib*

səh. 4

# Rusiyada görkəmli soydaşımızın xatirə lövhəsinin açılışı olub

**Rusiyanın Ryazan şəhərindəki Semaşko adına xəstəxananın binasında görkəmli soydaşımız, cərrah-həkim, professor Abas Talışinski xatirə lövhəsinin açılış mərasimi keçirilmişdir.**

Xatirə lövhəsinin açılış mərasimində Ryazan vilayəti hökuməti sədrinin müavini Roman Petriyayev, regionun səhiyyə naziri Andrey Prilutski, vilayət bələdiyyəsi səhiyyə qurumunun rəhbəri Yuliya Rokotyanskaya, Ryazan şəhər merinin müavini Nadejda Ştevnina, Ryazan Dövlət Universitetinin rektoru Roman Kalinin, LOR xəstəlikləri kafedrasının və klinikanın əməkdaşları iştirak etmişlər.

Roman Petriyayev mərasimdə çıxış edərək parlaq ömür sahibi, müharibə veterani və sözün həqiqi mənasında böyük insan və qayğıkeş həkim olan professor Abas Talışinski təbabət elminin inkişafındakı xidmətlərini yüksək qiymətləndirmişdir: "O, 81 il ömür sürmüş və son nəfəsinədək işindən ayrılmamışdır. Sevinirik ki, onun əməlləri və davamçıları təbabətimizi xeyli irəli aparmışlar".

Roman Kalinin, Andrey Prilutski və başqaları çıxışlarında professor Abas Talışinski alim, pedaqoq, həkim və bir insan kimi xidmətlərindən danışmış və onun haqqında xatirələrini dilə gətirmişlər.

Mərasim iştirakçıları xatirə lövhəsinin önünə gül-çiçək dəstələri düzmüşlər.

Xatirlədik ki, burun-boğaz-qulaq



xəstəliklərinin müalicəsində böyük uğurlara imza ataraq ölkəmizdən kənarında böyük nüfuz qazanan Abas Talışinski Sovet ittifaqında ilk dəfə olaraq LOR xəstəliklərinin ambulator-cərrahi müalicəsində ümumi keyləşdirmə üsulundan istifadə etmişdir. Görkəmli alim

burun-boğaz-qulaq xəstəliklərinin müalicəsi üçün bir sıra yeni cərrahi alətlər və həmçinin LOR əməliyyatlarının bütün spektrini əhatə edən xəstəlik tarixi sxemini işləyib hazırlamışdır ki, bunlar da yetişməkdə olan həkimlər üçün qiymətli tədris vəsaitinə çevrilmişdir.

Professor A.Talışinski Ryazan vilayətində ilk dəfə olaraq LOR profilli klinika yaratmışdır ki, burada da həmin xəstəliklərin bütün istiqamətləri, o cümlədən onkologiya üzrə müalicə aparılır. Universitet bazası rolunu oynayan Semaşko adına xəstəxananın LOR xəstəlikləri kafedrası həmin istiqamətdə elmi müalicə və tədris üsullarının müəyyənlişdirilməsində mühüm işlər görür.

Abas Talışinski həmkarları, tələbələri və pasiyentləri arasında çox böyük hörmətə və nüfuzə malik olmuş, bütün Rusiyada və onun hüdudlarından kənarında fəaliyyət göstərən mütəxəssislər yetişdirmişdir.

Professor A.Talışinski elmi-pe-



daqoji və praktik fəaliyyəti Rusiya Federasiyası dövləti tərəfindən yüksək qiymətləndirilmiş, o bir sıra mükafatlarla, o cümlədən "Vətən qarşısında xidmətlərinə görə" ordeni ilə təltif olunmuşdur.

## Azərbaycanın Səhiyyə Nazirliyi Rusiya istehsalı olan

### "Sputnik V" peyvəndini istifadə üçün təsdiq edib



**A**zərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyi Rusiya Federasiyasının istehsalı olan "Sputnik V" peyvəndini istifadə üçün təsdiq edib.

Bu peyvənd artıq 50-dən çox ölkədə qeydiyyatda alınıb və COVID-19 koronavirus infeksiyasına qarşı müvəffəqiyyətlə istifadə olunmaqla yüksək effektivlik göstərir. Rusiyada 6 milyondan çox insan "Sputnik V" vaksini ilə peyvənd olunub.

Yaxın zamanda bu peyvəndin ölkəyə gətirilməsi barədə danışıqlar davam etdirilir ■

## Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının Baş direktoru Azərbaycana təşəkkür edib

Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının (ÜST) Baş direktoru Tedros Qebreyesus BMT-nin Cenevrə Bölməsi və digər beynəlxalq təşkilatlar yanında Azərbaycan daimi nümayəndəliyinin təşkilatçılığı ilə baş tutan Qoşulmama Hərəkatına üzv dövlətlərin səfirləri ilə videoformatda keçirilən müzakirələrə qatılıb. O, bu barədə öz "Twitter" hesabında paylaşma edib.

Müzakirələrin məhsuldar keçdiyini bildiren T.Qebreyesus hazırda Qoşulmama Hərəkatına sədrlik edən Azərbaycana koronavirusla bağlı BMT-nin xüsusi sessiyasının keçirilməsi və BMT-nin İnsan Hüquqları Şurasında peyvəndlərlə bağlı qətnamənin irəli sürülməsinə görə təşəkkür edib.

Qeyd edilməlidir ki, Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev İqtisadi Əməkdaşlıq Təşkilatına üzv dövlətlərin yanvarın 31-də keçirilən onlayn Zirvə toplantısında BMT-nin İnsan Hüquqları Şurasında Qoşulmama Hərəkatı adından qətnamə layihəsi ilə çıxış etməyi planlaşdırdığını bildirmişdi. Koronavirusa qarşı peyvəndlərə ədalətli çıxışın təmin edilməsi ilə bağlı həmin qətnamə layihəsi Azərbaycan tərəfindən İnsan Hüquqları Şurasında artıq irəli sürüb. ■



Tedros Adhanom Ghebreyesus @DrTedros

Thank you for a very productive discussion today, Ambassadors of the Non-Alignment Movement. I especially thank your Chair, #Azerbaijan 🇦🇿, for initiating the #UNGA Special Session on #COVID19 & the #HRC46 draft resolution on Access to Vaccines and Human Rights. @azmissiongeneva

Tweet übersetzen

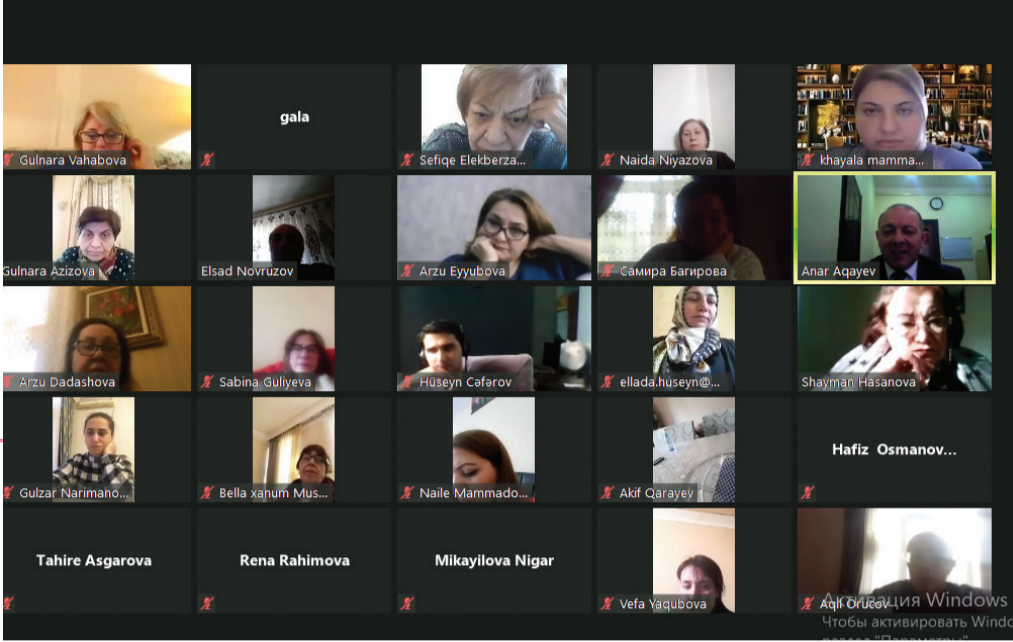


8:15 nachm. · 12. März 2021 · Twitter for iPhone

26 Retweets 2 Zitierte Tweets 86 „Gefällt mir“-Angaben

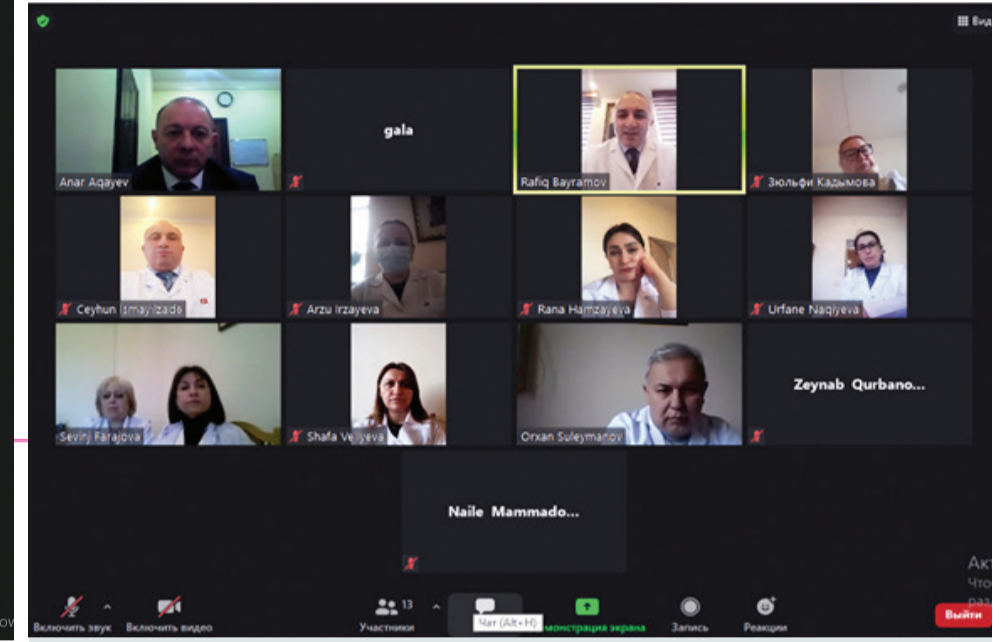
# ATU-nun İctimai səhiyyə fakültəsində müzakirələr aparılıb

Azərbaycan Tibb Universitetinin İctimai səhiyyə fakültəsinin nəzdində fəaliyyət göstərən kafedra əməkdaşları ilə rəhbərlik arasında onlayn görüş keçirilib



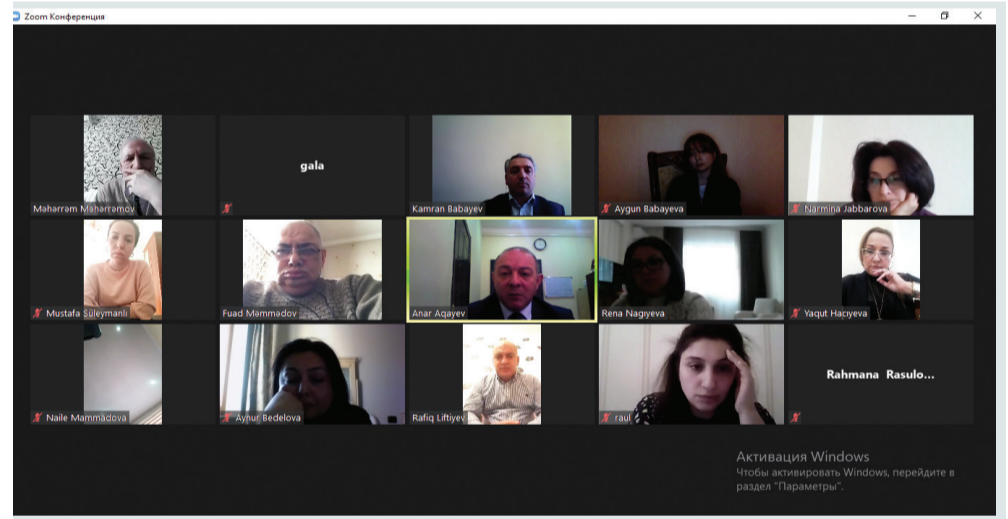
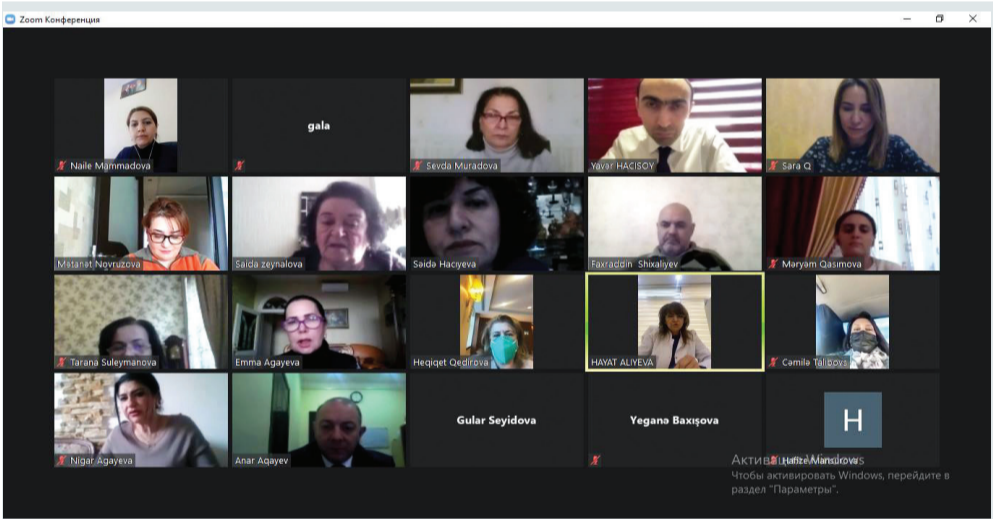
İctimai səhiyyə fakültəsinin dekani, professor Anar Ağayevin sözlərinə görə, görüşün əsas məqsədi qış imtahan sessiyasından sonrakı vəziyyətin müzakirəsi olub: «Görüşdə apellyasiya komissiyasına müraciət edən tələbələrin

qarşılaşdığı problemlər müzakirə olunub, ötən ilin müvafiq dövrü ilə müqayisə aparılıb. Məlum olduğu kimi, imtahan sessiyasına hazırlıq semestrin əvvəlindən başlayır. Odur ki, artıq yaz imtahan sessiyasına hazırlıqla əlaqədar da fikir



mübadiləsi aparılıb. O cümlədən, tədris prosesinin gedişi, onlayn və əyani dərslərin təşkili, kafedralarda professor-müəllim heyətinin fəaliyyətinin nizamlanması və s. kimi cari məsələlər ətrafında da müzakirələr aparılıb».

Qeyd edək ki, ATU-nun İctimai səhiyyə fakültəsində I və II kursların dərsləri tam olaraq onlayn şəkildə, III, IV və V kurslarda ixtisas fənləri əyani şəkildə, qeyri-profil fənlər üzrə isə onlayn şəkildə davam etdirilir.



## “Təbib” idman” klubuna yeni sədr təyin olunub

Martın 11-də Azərbaycan Tibb Universitetinin Tədris və müalicə işləri üzrə prorektoru, professor Sabir Əliyev “Təbib” idman” klubuna yeni sədr təyin olunan Qələndər Aslanovu kollektivə təqdim edib.

Əvvəlcə uzun illər ATU-nun Bədən tərbiyəsi və idman kafedrasına (“Təbib” idman klubu) rəhbərlik edən, bu yaxınlarda dünyasını dəyişən professor Kamal Kəbirlinskinin xatirəsi bir dəqiqəlik sükutla yad edilib.

Kamal müəllimi yaxşı tanıdığına xatırladan prorektor onun Azərbaycan Tibb Universitetinin idman tarixindəki müstəsna xidmətindən söz açıb. Bildirib ki, K.Kəbirlinskinin rəhbərliyi altında universitetimiz respublikamızın ali təhsil məktəbləri arasında idmanın ayrı-ayrı növləri üzrə keçirilən yarışlarda dafələrlə birincilik qazanıb.

İdman nailiyyətlərinin əldə edilməsini həm də kollektiv arasında olan səmimi münasibətin nəticəsi kimi dəyərləndirən professor S.Əliyev mövucud ənənənin bundan sonra da qorunacağına inandığını söyləyib. O, təyinat zamanı universitet



rəhbərliyinin bu amili də nəzərə aldığı vurğulayaraq qeyd edib ki, klubun sədri vəzifəsinə kollektiv içərisindən seçilən respublikanın Əməkdar məşqçisi, beynəlxalq dərəcəli hakim Qələndər Aslanov təyin olunub. Yeni sədrin kifayət qədər pedaqoji təcrübəyə malik olduğunu, həm də idman sahəsində yadda qalan uğurlara imza atdığı deyən prorektor seçimlərində yanılmaqlarına, kollektivdə bundan sonra da sağlam mühitin qorunub saxlanılacağına əminliyini bildirərək Qələndər Aslanova gələcək fəaliyyətində uğurlar arzulayıb.

ATU-nun Həmkarlar İttifaqı Komitəsinin sədri, dosent Cahangir Qasımov yeni

təyinatla bağlı fikirlərini kollektivlə bölüşərək idman yarışlarında qazanılan uğurlarda hər müəllimin, hər məşqçinin, hər əməkdaşın zəhməti olduğunu diqqətə çatdırıb və kollektivin gücünə arxalanaraq birinciliyi qoruyub saxlamaq arzusu ilə Qələndər müəllimi təbrik edib.

“Təbib” idman klubunun əməkdaşları Nərgiz Mehdiyeva, Cəlal Babayev, Ələkbər Əliyev və Aybəniz Əliyeva da kollektiv adından məmnunluqlarını ifadə edərək sədr təyinatında doğru seçimə görə universitet rəhbərliyinə təşəkkürlərini bildiriblər.



# ATU əməkdaşı bariatrik cərrahiyyəyə aid beynəlxalq konfranslarda çıxış edib

Azərbaycan Tibb Universitetinin I Cərrahi xəstəliklər kafedrasının əməkdaşı, Bariatrik Metabolik Cərrahlar Assosiasiyasının sədri Taryel Ömərov bariatrik cərrahiyyə ilə bağlı bir neçə beynəlxalq konfransda iştirak edib.

Təqdim edilmiş cərrah Pekində təşkil olunan "Young IFSO Journal Club"un 2-ci toplantısında çıxış edib. Toplantıda Bariatrik-metabolik cərrahiyyədə tədqiqat imkanları, patoloji piylənməsi olan insanlar üçün müalicə metodları və s. mövzularda sessiyalar keçirilib.

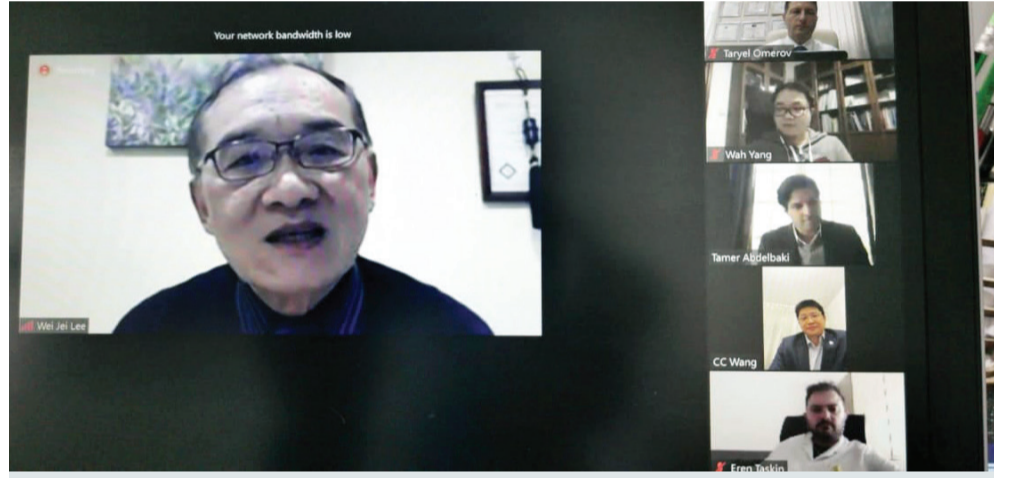
Bariatrik Cərrahiyyəsi Dərnəyinin (TOSS) təşkil etdiyi bu nüfuzlu mərasim çərçivəsində keçirilən ikinci sessiyada dünyanın bir çox ölkələrindən olan mütəxəssislərlə yanaşı, azərbaycanlı həkim Taryel Ömərov da çıxış edib. T.Ömərov "Bariatrik-metabolik cərrahiyyə ilə mübarizə günü çərçivəsində Bakıda təşkil olunan "EASO-OMFT (Obesity Management Task Force) tədbirində "Piylənmənin cərrahiyyə ilə yolu" mövzusunda çıxış edib. Beynəlxalq konfransda bariatrik

piylənmə ilə mübarizə günü çərçivəsində Bakıda təşkil olunan "EASO-OMFT (Obesity Management Task Force) tədbirində "Piylənmənin cərrahiyyə ilə yolu" mövzusunda çıxış edib. Beynəlxalq konfransda bariatrik



Beyond Bariatric and Metabolic Institute (BYBMI), Çinin Bariatrik Metabolik Cərrahiyyə məsələləri üzrə təşkilatı (COMES Collaborative) və Türkiyə

rahiyyənin dünəni, bu günü və gələcəyi" mövzusunda fikirlərini açıqlayıb, öz təcrübəsini bölüşüb. T.Ömərov bu gün həm də dünya



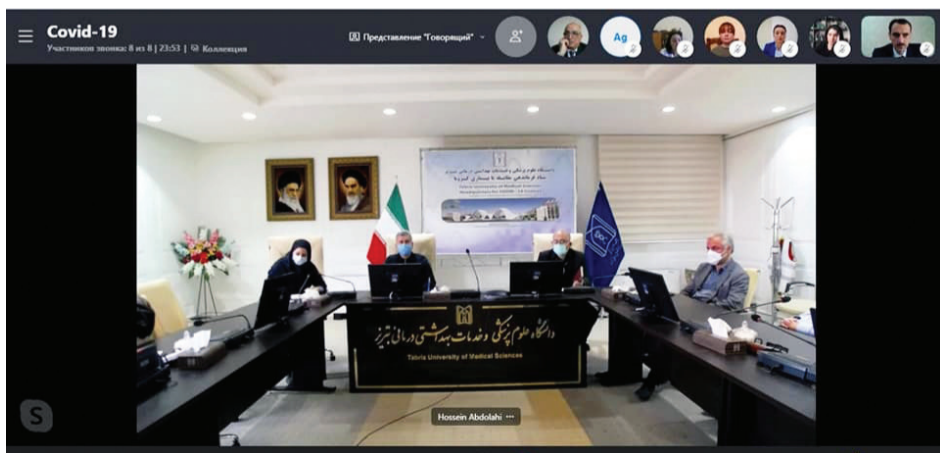
cərrahiyyə sahəsində yeniliklərdən söz açıılıb. Xatırladaq ki, T.Ömərov bundan bir neçə gün öncə Türkiyə Bariatrik

Cərrahiyyəsi Dərnəyinin (TOSS) təşkil etdiyi beynəlxalq toplantıda da qonaq qismində iştirak edərək dünyada Bariatrik Metabolik cərrahiyyənin inkişaf perspektivlərindən danışdı.

## İranlı mütəxəssislərlə birlikdə vebinar keçirilib

Azərbaycan Tibb Universiteti və Təbriz Tibb Elmləri Universitetinin mütəxəssisləri arasında "COVID-19" mövzusunda vebinar keçirilib.

Tədbirdə "COVID-19 pandemiyası zamanı inzibati tədbirlər", "COVID-19 infeksiyasının profilaktikası və vaksinasiya məsələləri" və "COVID-19 infeksiyasının müalicə tədbirləri" mövzularında



çıxışlar olub. Vebinarada hər iki ölkədə səhiyyə sisteminin pandemiya ilə mübarizədə gördüyü işlərdən söhbət açıılıb, həkimlərin bu sahədə əldə etdiyi nailiyyətlər müzakirə olunub və təcrübə mübadiləsi aparılıb.

Vebinarada Azərbaycan Tibb Universiteti tərəfindən Beynəlxalq əlaqələr şöbəsinin müdiri, dosent Müşfiq Orucov, Beynəlxalq əlaqələr şöbəsinin müdir müavini Nigar Ələkbərova, Epidemiologiya kafedrasının müdiri, professor İbədulla Ağayev, Yoluxucu xəstəliklər kafedrasının müdiri professor Cəlal İsayev, İctimai sağlamlıq və səhiyyənin təşkili kafedrasının assistenti, mübadilə proqramları üzrə koordinator Aygün Babayeva iştirak ediblər. Həmçinin, ATU-nun Yoluxucu xəstəliklər kafedrasının assistenti Nilufər

Məmmədova, Ağciyər xəstəlikləri kafedrasının assistenti Rəna Həmzəyeva, Təbriz Tibb Elmləri Universiteti tərəfindən isə Beynəlxalq əlaqələr ofisinin direktoru Dr. Hüseyn Abdollahi, İmmunoloji Tədqiqat Mərkəzinin direktoru professor Behzad Baradaran, İctimai sağlamlıq və yoluxucu xəstəliklərin profilaktikası kafedrasının müdiri professor Kəhraman Əliyev, Yoluxucu və tropik xəstəliklər üzrə Tədqiqat Mərkəzinin direktoru prof. Behrooz Nagili, eləcə də həmin mərkəzin ağciyər xəstəlikləri üzrə mütəxəssisləri Dr. Fərid Rəşidi, Dr. Tağızadə, epidemioloqlar Dr. Səid Safiri və Dr. Dastgiri, yoluxucu xəstəliklər üzrə mütəxəssis Dr. Banazadə də müzakirələrə qatılıblar.



# Xatirəsi daim ehtiramla yad edilən alim

Həyatının böyük bir hissəsini Azərbaycan Tibb Universitetində elmi və pedaqoji fəaliyyətə həsr edən tanınmış alim Nadir Tağıyev anadan olmasından 90 il ötür.

**Xatirəsi daim ehtiramla yad edilən Nadir Əmir oğlu Tağıyev 1931-ci ildə Ağdam şəhərində anadan olmuşdur. Orta təhsilini tamamladıqdan sonra Azərbaycan Dövlət Tibb İnstitutuna (indiki ATU) qəbul olunan Nadir Tağıyev 1954-cü ildə ATU-nun Pediatriya fakültəsini fərqlənmə diplomu ilə bitirmişdir.**

O, 1954-1960-cı illərdə kənd və rayon tibb müəssisələrində müxtəlif vəzifələrdə çalışmış, 1960-1974-cü illərdə Moskva şəhərində SSRİ Tibb Elmlər Akademiyasının Elmi-Tədqiqat Pediatriya İnstitutunda aspirant və doktorant olmuş, 1964-cü ildə tibb elmləri namizədi, 1974-cü ildə isə tibb elmləri doktoru elmi dərəcəsi almışdır. "Yarımqıç doğulmuşlarda sepsis" mövzusunda dissertasiyası SSRİ Tibb Elmlər Akademiyasının təklifi ilə Moskva şəhərində monoqrafiya şəklində çap olunmuşdur. Uzun müddət (15 il) Səhiyyə Nazirliyinin Ana və Uşaqların Mühafizəsi (indiki Pediatriya) Elmi-Tədqiqat İnstitutunda baş elmi işçi və elmi rəhbər vəzifəsində çalışan N.Tağıyev Bakı Şəhər Səhiyyə Şöbəsinin baş mütəxəssisi (baş pediatr) kimi də fəaliyyət göstərmişdir. Onun təklifi və Səhiyyə Nazirliyinin göstərişi ilə respublikanın şəhərlərində və əksər rayonlarında yenidoğulmuşlar üçün şöbə və ya uşaq şöbələrində ayrıca palatalar təşkil edilmişdir. Ana və Uşaqların Mühafizəsi Elmi-Tədqiqat İnstitutu Neonatoloji mərkəz elan olunmuşdur. 150-dən çox elmi məqalənin, 17 metodik tövsiyənin, tədris metodik vəsaitin və monoqrafiyanın müəllifidir. Onun rəhbərliyi altında 12 elmlər namizədi hazırlanmışdır.

1989-cu ildən ömrünün sonunadək ATU-nun Neonatologiya kafedrasının professoru, müdiri vəzifəsində işləmişdir.

"Səhiyyə əlaçısı" döş nişanı, "Fədakar əməyə görə" medalı ilə təltif edilmiş, dəfələrlə Səhiyyə Nazirliyinin və Azərbaycan Tibb Universitetinin rəhbərliyi tərəfindən fəxri fərmanlara layiq görülmüşdür. Azərbaycan Tibb Universitetinin 70 illik yubileyi ilə əlaqədar olaraq 2000-ci ildə ona Respublika Prezidentinin fərmanı ilə Əməkdar həkim fəxri adı verilmişdir.

Yenidoğulan uşaqlar üçün sobaların,



Azərbaycan Tibb Universitetində Neonatologiya kafedrasının yaradılması, Neonatologiya fənninə dair dərsliklərin yazılması bilavasitə onun təşəbbüsü, rəhbərliyi və iştirakı ilə həyata keçirilmişdir. Bütün bunlar dəyərli alimin çoxillik pedaqoji və həkimlik fəaliyyətinin nəticəsi olmaqla bərabər, həm də ölkəmizdə uşaq sağlamlığının qorunması, körpə ölümünün azaldılması istiqamətində çox böyük töhfədir.

Professor N.Tağıyev həm də tibb elminə öz töhfəsini verən çoxlu tələbələr yetişdirmişdir. O, tələbələrə təkcə bilik vermirdi, onlara düşünməyin, doğru qərar qəbul etməyin, dürüst olmağın və beləliklə də inkişafın yolunu göstərirdi. Elə buna görə də professor Tağıyev məktəbini keçmiş tələbələri həmişə onun məsləhətlərini xatırlayı, ideyalarını öz fəaliyyətlərində tətbiq edirlər. Tələbələri professor Tağıyevin yetirməsi olduqları ilə fəxr edirlər.

Professor Nadir Tağıyev onun yoxluğu ilə barışmayan və xatirəsini hər zaman əziz tutan insanların qəlbində daim yaşayır. Əvəzolunmaz alim, müdrik insan, Azərbaycan elmində və səhiyyəsində öz dəsti-xətti olan Nadir müəllimin əziz xatirəsi hec vaxt unudulmayacaq.

**Səfixan HƏSƏNOV,**

*Neonatologiya kafedrasının müdiri, professor*

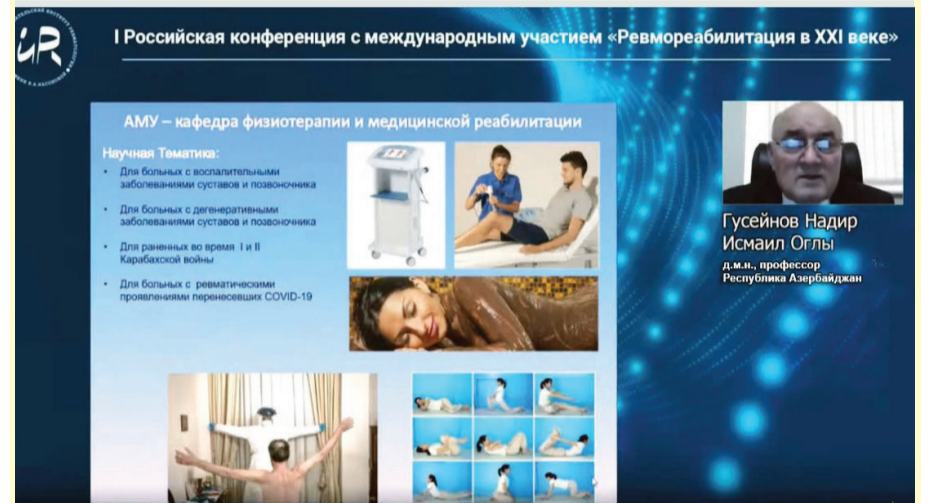
## ATU ilə Rusiya Revmatoloqlar Assosiasiyasının birgə elmi əməkdaşlığı davam etdiriləcək

**A**revmatologiyada diplomdan sonrakı təhsil probleminə həsr olunmuş "IV Professor Forumu"u və "Revmoreabilitasiya XXI əsrdə" devizi altında beynəlxalq iştirakçılarla I Rusiya Revmatoloqlar Konqresi keçirilmişdir.

Hər iki konqresin açılış mərasimini dünya şöhrətli revmatoloq, akademik Y.Nasonov elan etmişdir.

Konqreslərdə Avropa, Amerika və MBD məkanında tanınmış yüksək ixtisaslı revmatoloq-ekspertlər, o cümlədən, ATU-nun Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya kafedrasının professoru N.Hüseynov iştirak etmiş və maraqlı məruzələrlə çıxış etmişdir.

Konqresdə revmatologiyanın aktual problemlərinə - revmatik xə-



lamını konqres iştirakçılarında çatdıraraq 2 məruzə ilə - "Revmatik xəstəliklərin farmakoterapiyası" və "Azərbaycanda revmatik xəstələrin reabilitasiyası" mövzusunda çıxışı maraqla dinlənmiş, mövzunu ətrafında maraqlı müzakirələr aparılmışdır.

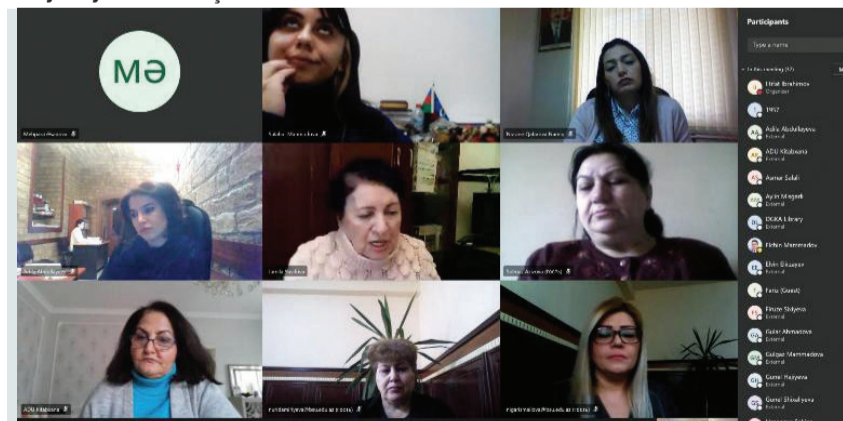
Professor N.Hüseynov ATU-nun rəhbərliyinin sa-

lamını konqres iştirakçılarında çatdıraraq 2 məruzə ilə - "Revmatik xəstəliklərin farmakoterapiyası" və "Azərbaycanda revmatik xəstələrin reabilitasiyası" mövzusunda çıxışı maraqla dinlənmiş, mövzunu ətrafında maraqlı müzakirələr aparılmışdır.

Professor N.Hüseynov ATU-nun rəhbərliyinin sa-

## Əsaslı kitabxananın əməkdaşı onlayn tədbirdə iştirak edib

Azərbaycan Kitabxana İnformasiya Konsorsiumu "Beynəlxalq nəşriyyatların resurslarından istifadə və innovativ xidmətlər" mövzusunda onlayn dəyirmi masa keçirib.



Tədbirdə Azərbaycan Tibb Universiteti ATU-nun Əsaslı kitabxanasının bölmə müdiri Solmaz Əzizova təmsil edib. Onlayn toplantıda BDU-nun Elmi kitabxanasının ali məktəb kitabxanaları ilə əməkdaşlığı və metodik fəaliyyəti, beynəlxalq nəşriyyatların resurslarına abunə işinin təşkili və onlayn innovativ xidmətlər, kitabxana infomasiya sistemləri, texnologiyalar və xidmətlər mövzusun-

da məruzələr dinlənilib. Dəyirmi masada, həmçinin, EBSCO üçün 2021-ci il abunə ödənişi, açıq elektron infomasiya resurs-

larının imkanları, Open Access, Fee trial girişi və mövzunun müxtəlif aspektlərində müzakirələr aparılıb. Solmaz Əzizova çıxışında Azərbaycan Tibb Universitetinin Əsaslı kitabxanasının konsorsiumdakı fəaliyyətindən, EBSCO və digər elektron bazalardan oxucuların istifadəsi barədə məlumat verib. Bu tədbirin müntəzəm keçirilməsinin tərəfdarı olduğunu bildirən S.Əzizova toplantının təşkili ilə bağlı təkliflərini də səsləndirib.

## ÜST ekspertləri: COVID-19 əleyhinə vaksinin kənar təsirləri orqanizmin gözlənilən reaksiyasıdır

**V**aksinlərin təhlükəsizliyi üzrə altkomitənin üzvləri bəzi pasiyentlərdə COVID-19 əleyhinə peyvənd alandan sonra müşahidə edilən qripin simptomlarına bənzər kənar təsirlər barədə məlumatları araşdırıblar. Ekspertlər bu qənaətə gəliblər ki, bu kənar təsirlər təhlükəli deyil və orqanizmin

**gözlənilən reaksiyasıdır.**

Altkomitənin üzvləri kliniki sınaqların gedişində əldə edilən məlumatları öyrənərək onları kənar təsirlər barədə bir neçə ölkədən daxil olan məlumatlarla müqayisə ediblər. Söhbət başağrısı, zəiflik, əzələ ağrıları, hərərat və titrətmə kimi simptomlardan gedir. Zəif və mülayim formada özünü göstərən belə simptomlar, adətən bir neçə gün ərzində keçir. Buna bənzər vəziyyətə 55 yaşınadək pasiyentlərdə daha tez-tez rast gəlinir.

ÜST-nin altkomitəsinin üzvləri qeyd edirlər ki, qripə bənzər simptomlar hər hansı peyvəndə qarşı immun reaksiyasının təzahürü ola bilər. COVID-19 əleyhinə peyvəndə gəlinə, onların fikrincə, belə kənar təsirlər "tamamilə gözləniləndir". ÜST mütəxəssisləri peyvəndin təhlükəsizlik və təsirlilik göstəricilərini nəzərə alaraq, peyvənd etməyi əvvəlcə kimi məsləhət görürlər. Hazırda ekspertlər artıq işlənilən və təsirlənən pasiyentlərdə dəyişikliklər etməkdə lüzum görmürlər.



Bununla yanaşı, onlar pasiyentlərə qrip simptomuna oxşar mümkün reaksiya barədə məlumat verməyi və lazım olan halda tibbi yardım göstərməyi məsləhət görürlər. Ekspertlər vurğulayırlar ki, vaksinin birinci dozasının qəbulundan sonra əmələ gələn bu kənar təsirlər ikinci dozanın orqanizmə yeridilməsi üçün maneəyə çevrilməməlidir.

ÜST-də ölkələri bundan sonra da COVID-19 əleyhinə vaksinə reaksiyalar barədə məlumatları izləməyə və peyvəndlənən pasiyentləri müşahidə etməyə çağırırlar. Daxil olan məlumatlar milli, regional və qlobal səviyyələrdə öyrənilməlidir. ÜST-də qeyd edirlər ki, bu qaydalar vaksidləmə üzrə kəmpaynaların hər birinə aid edilir.

## Martın 10-u Qızıl Aypara Günüdür

Azərbaycan Qızıl Aypara Cəmiyyəti 1920-ci il martın 10-da təsis edilib. Milli Cəmiyyətin yaradılmasının təşəbbüskarı Azərbaycan Demokratik Cümhuriyyətinin hərbiyyə (müdafiə) naziri əvəzi, general-leytenant Əliağa Şıxlinski olub.

Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyevin 7 aprel 2008-ci il tarixli Sərəncamı ilə hər il martın 10-u ölkəmizdə Qızıl Aypara Günü kimi qeyd edilir.

Azərbaycan Qızıl Aypara Cəmiyyəti yarandığı gündən əhalinin aztəminatlı ailələrinə, müalicəyə və yardıma ehtiyacı olanlara, tənha qocalara, miqrantlara və həssas qrupdan olan digər insanlara humanitar missiyasını davam etdirir. Cəmiyyət hazırda öz ətrafında 370 mindən çox üzvü, 20 minə yaxın könüllünü birləşdirir. Təşkilatın 92 rayon, şəhər, sahə bölməsi, 8 regional mərkəzi fəaliyyət göstərir.

Cəmiyyət son bir ildə ümumbəşəri bəlaya çevrilmiş yeni növ koronavirus (COVID-19) pandemiyası ilə mübarizə çərçivəsində öz qüvvəsini səfərbər edərək humanitar missiyasını davam etdirir. Pandemiya dövründə ahıl və ehtiyacı olanlara humanitar yardımlar göstərilib. Əhali arasında maarifləndirmə işləri aparılıb, məlumatverici buklet və broşürlər paylanılıb.



Torpaqlarımızın düşmən işğalından azad olunması ilə başa çatan 44 günlük Vətən müharibəsi zamanı cəmiyyətin əməkdaşları və fəvqəladə mobil könüllü dəstələrin könüllüləri cəbhəyanı ərazilərdəki yerlərdə mülki əhalinin təliyə olunmasında, humanitar yardımın göstərilməsində və yaralıların xəstəxanalara çatdırılmasında köməklik ediblər.

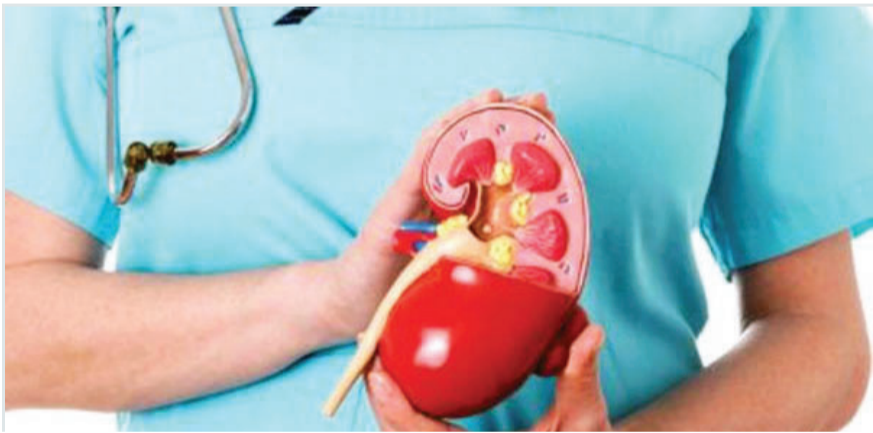
Milli cəmiyyət özünün Beynəlxalq Qızıl Xaç və Qızıl Aypara Hərəkatından bəhrələnən xüsusi humanitar missiyalı mandatı ilə dövlətin bu sahədə ən fəal yardımçısıdır.

## Martın 11-i Ümumdünya Böyrək Günüdür

2006-cı ildən etibarən hər il martın ikinci cümə axşamı Ümumdünya Böyrək Günü qeyd edilir. Əslində bu, böyrəklərin əhəmiyyəti haqqında global informasiya və maarifçilik kampaniyasıdır.

Ümumdünya Böyrək Günü qeyd edilməsi Beynəlxalq Nefroloqlar Cəmiyyəti və Beynəlxalq Böyrəklər Fondu Federasiyasının birgə səylərinin

"Kəskin böyrək çatışmazlığı" və "xroniki böyrək çatışmazlığı" diaqnozu haqqında çoxları eşidib. Amma bunların ürək-damar xəstəlikləri, şəkərli diabet, QİÇS və digər xəstəliklərdə



nəticəsində mümkün olub.

Həmin günün qeyd olunmasının əsas məqsədi beynəlxalq və dövlət təşkilatlarının, siyasi strukturların diqqətinin səhiyyəyə cəlb edilməsi, səhiyyə sisteminin inkişafına yardım göstərmək, böyrək xəstələrinin problemi ilə əlaqədar səylərin birləşdirilməsidir. Həmçinin məqsədlər sırasında tibbin bu sahəsində mütəxəssislərin təcrübə mübadiləsinin aparılması, böyrək xəstəliklərinin profilaktikası, müalicə keyfiyyətinin yaxşılaşdırılması, xəstələrə yardım göstərilməsi üçün yeni dərman preparatları və tibb avadanlıqlarının hazırlanmasına diqqət cəlb etmək də var. Ümumdünya Səhiyyə Təşkilatının və Beynəlxalq Nefroloqlar Cəmiyyətinin məlumatlarına əsasən böyrək xəstəliyi dünya əhalisinin 10 faizi arasında yayılıb və təəssüf ki, bu rəqəm getdikcə artır. Söhbət letallıqla sona çatan, xroniki hala çevrilən ağır xroniki xəstəliklərdən gedir.

əksər hallarda ölümə səbəb olduğunu və ölüm riskini artırdığını az adam bilir. Böyrəklərin əsas funksiyası - şlakları, zərərli maddələri və duz yığıntılarını orqanizmdən təmizləməklə əlaqədardır. Həmin funksiyaların pozulması orqanizmin sürətlə intoksikasiyasına, bütün sistemin işinin pozulmasına və nəticədə ölümə aparıb çıxarır. Böyrək çatışmazlığı şəraitində istənilən xəstəliyin müalicəsi zamanı medikamentoz preparatların qəbulu orqanizmin zəhərlənməsi riskini artırır.

Ümumdünya Böyrək Günü çərçivəsində elmi-praktik konfranslar təşkil olunur, xəstəliyin profilaktikası, ictimaiyyətin maarifləndirilməsi istiqamətində müzakirələr aparılır. Keçirilən tədbirlərin məqsədi ictimai səhiyyə sahəsində çalışan mütəxəssislərin və ictimaiyyətin diqqətini geniş yayılmış xroniki böyrək çatışmazlığı, böyrək xəstəliyinin aşkarı və müalicə üsullarına yönəltməkdir.

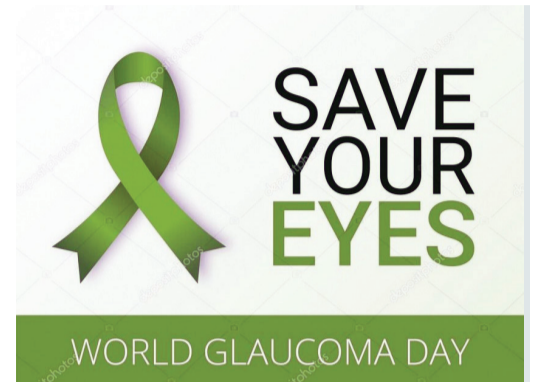
## Martın 6-sı Ümumdünya Qlaukoma ilə Mübarizə Günüdür

Qlaukoma ən geniş yayılmış və təhlükəli oftalmoloji xəstəliklərindən biridir və təəssüf ki, praktik olaraq heç kəs ondan sığortalanmayıb. Beynəlxalq miqyasda Qlaukoma ilə Mübarizə Günü 2008-ci ildən Ümumdünya Qlaukoma Cəmiyyətləri və Ümumdünya Qlaukoma Xəstələr Assosiasiyalarının təşəbbüsü ilə keçirilir.

Gözdaxili təzyiqin artması ilə səciyyələnən qlaukoma ən geniş yayılmış və təhlükəli oftalmoloji xəstəliklərdən biridir. Bu xəstəliyə el arasında "qara su" xəstəliyi də deyirlər. Xəstəlik əvvəlcə simptomuz başlasa da, vaxtında müalicəsi aparılmayanda görmə dairəsi tədricən daralır, getdikcə gözün nuru zəifləyir və korluğa aparıb çıxarır. Qlaukoma nəticəsində itirilən görmə qabiliyyəti bərpa olunmur. Həkimlərin fikrincə, qlaukoma 60-dan artıq patologiyaya nəticəsində yaranır və vaxtında müalicə olunmadıqda sonu korluqla bitən xəstəliklərə səbəb olur. Qlaukoma xəstəliyi hər yaşda yarana bilər, lakin 40 yaşdan sonra onun yayılmasına daha çox rast gəlinir. Statistika görə, dünyada 107 milyondan artıq qlaukoma xəstəsi var və onlardan demək olar ki, hər beşindən biri göz nurunu tamamilə itirir.

Mürəkkəbliyi ondadır ki, qlaukoma yalnız yüksək dərəcədə inkişaf edəndən sonra üzə çıxır və müalicəyə çətin tabe olur. Beynəlxalq miqyasda Qlaukoma ilə Mübarizə Günü qeyd olunması həm də xəstəliyin yaranması, risk amilləri, profilaktikası və diaqnozu barədə ictimaiyyətin maariflənməsinə xidmət edir.

Qlaukomanın vaxtında aparılan müalicəsi yalnız gözdaxili təzyiqi endirən damcıların tökülməsindən ibarətdir.



Xəstəliyin daha ağır hallarında isə lazer cərrahiyyəsinə və ya operativ müdaxiləyə üstünlük verilir. Bütün hallarda müalicə forması xəstəliyin tipi, dərəcəsi və xəstənin yaşı nəzərə alınaraq aparılır. Müasir texnologiyalar müalicə prosesini maksimum dərəcədə təhlükəsiz və uğurla aparmağa imkan verir, hətta əksər hallarda onun müalicəsi üçün stasionar şəraitdə qalmaq tələb olunmur.

Akademik Zərifə Əliyeva adına Milli Oftalmologiya Mərkəzində ölkəmizdə yeganə olan və ən müasir diaqnostik avadanlıqlarla təchiz olunmuş Qlaukoma Mərkəzi yaradılıb. Bu mərkəzdə xəstəliyin nəinki vaxtında aşkarlanması, müalicəsi, o cümlədən bütün xəstələrin dispanser qeydiyyatı və daimi nəzarəti mümkündür. Hazırda ölkəmizdə olan qlaukoma xəstələr dispanser qeydiyyatındadır.

## Peyvənddən sonra qidalanma rejimi

Peyvənd vurdurandan sonra qidalanmada zülal, mineral, yağ və vitaminlər vəhdət təşkil etməlidir. Həkimlər xüsusi olaraq vurğulayırlar ki, həmin prosedurdan sonra qida rasionuna daxil edilən ərzaqlar düzgün seçilməlidir.

Əsas olaraq müntəzəm və düzgün şəkildə su qəbul edilməlidir. Suya zəncəfil, nanə, yaşıl alma, darçın və iki-üç dilim limon əlavə edərək içilməsi immun sistemi üçün çox faydalıdır. Həkim-terapevtin dediyinə görə, bu, həmçinin mədə-bağırsağ sistemində də müsbət təsir edir. Bundan başqa həkimlər qeyd edirlər ki, pandemiya dövründə immun sistemini gücləndirən qidalara daha çox üstünlük verilməlidir.

Həkim-diyetoloq Ləman Süleymanova deyib: "Çoxlu tərəvəzlər qəbul edilməli və onunla yanaşı vitaminlərlə zəngin və mövsümə uyğun olaraq meyvələrdən istifadə edilməsi məqsədəuyğundur. Ət məhsulları, toyuq, balıq məhsulları və göyərtilər mütləq şəkildə rasiona daxil edilməli, xüsusilə tərkibində S vitamini olan qidalara üstünlük verilməlidir. D vitamini olan qidaların - göbələk, kərə yağı, yumurta, avokado və s. də qəbulu məsləhətdir".



Kişi, kəvər, göy və qırmızı soğan, sarımsaq, brokkoli və gül kələmi də vitaminlərlə zəngin qidalardır. Peyvənd olunanların xüsusilə spirtli içkilərdən uzaq olması, fast-fud, şirniyyat və un məmulatlarından mümkün qədər az istifadə etməsi tövsiyə olunur.

"Yağlı, qızardılmış və qurudulmuş qida məhsullarının qəbulunu məhdudlaşdırmaq lazımdır. Qaynadılmış, buxarda bişirilmiş, kabab formasında olan məhsullardan rahat şəkildə istifadə etmək olar. Normal yuxu rejimi və stressdən uzaq olmaq da peyvənddən sonra yaxşı təsir göstərir", - deyərək həkim-diyetoloq bildirib.

Zülalların kifayət qədər qəbulu da əsas amillərdəndir. Bu baxımdan balıq, pendir, lobya, mərcimək, noxud və çərəzlərin yeyilməsi məsləhətdir. Orqanizmdə xəstəliklərin yaranmaması üçün gündəlik qidalanma normasını gözləmək və ona əməl etmək lazımdır.

**AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI SƏHIYYƏ NAZİRLİYİ**  
**AZƏRBAYCAN TİBB UNİVERSİTETİ**  
**KAFEDRALAR ÜZRƏ AŞAĞIDAKI**  
**YERLƏRİ TUTMAQ ÜÇÜN**  
**MÜSABİQƏ ELAN EDİR:**

**Kafedraların professorları:**

- Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya kafedrası - 1 yer
- III Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- Psixiatriya kafedrası - 1 yer

**Kafedraların dosentləri:**

- Farmakologiya kafedrası - 1 yer
- I Daxili xəstəliklər kafedrası - 2 yer
- III Daxili xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- Ümumi cərrahlıq kafedrası - 1 yer
- Terapevtik stomatologiya kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya kafedrası - 1 yer
- Əczaçılıq texnologiyası və idarəçiliyi kafedrası - 1 yer
- II Uşaq xəstəlikləri kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- Anesteziologiya və reanimatologiya kafedrası - 1 yer
- Oftalmologiya kafedrası - 1 yer (0,75 vahid)
- Patoloji fiziologiya kafedrası - 1 yer
- I Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- Onkologiya kafedrası - 1 yer
- Ortopedik stomatologiya kafedrası - 1 yer (0,75 vahid)
- Əczaçılıq kimyası kafedrası - 1 yer

**Kafedraların assistentləri:**

- Ağciyər xəstəlikləri kafedrası - 1 yer
- Nevrologiya kafedrası - 1 yer (0,75 vahid)
- Nevrologiya kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- I Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- II Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- II Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- III Cərrahi xəstəliklər kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- II Mamalıq və ginekologiya kafedrası - 1 yer
- II Mamalıq və ginekologiya kafedrası - 1 yer (0,25 vahid)
- Tibbi-biologiya və genetik kafedrası - 1 yer (0,75 vahid)
- Qulaq, burun, boğaz xəstəlikləri kafedrası - 1 yer
- II Uşaq xəstəlikləri kafedrası - 1 yer (0,25 vahid)
- Terapevtik stomatologiya kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- Ümumi cərrahlıq kafedrası - 1 yer
- İnsan anatomiyası və tibbi terminologiya kafedrası - 1 yer
- Uşaq stomatologiyası kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- I Daxili xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- II Daxili xəstəliklər kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- III Daxili xəstəliklər kafedrası - 1 yer
- Klinik farmakologiya kafedrası - 1 yer
- Oftalmologiya kafedrası - 1 yer

**Kafedraların baş müəllimləri:**

- Patoloji fiziologiya kafedrası - 1 yer
- Xarici dillər kafedrası - 1 yer
- Patoloji anatomiya kafedrası - 1 yer
- Azərbaycan dili kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- Farmakoqnoziya kafedrası - 1 yer (0,5 vahid)
- Farmakoqnoziya kafedrası - 2 yer

**Kafedranın müəllimi:**

- Hərbi terapiya kafedrası - 1 yer

**Müsabiqədə iştirak etmək üçün sənədlərin təqdim olunma müddəti elan qəzetdə dərc olunduğu gündən 30 gün keçməyədir. Sənədlər rektorun adına yazılmış ərizə ilə birlikdə aşağıdakı ünvana təqdim edilməlidir:**

AZ 1007, Bakı şəhəri, Ənvər Qasımlı küçəsi, 14  
Telefon: 597-10-08

**Müsabiqədə iştirak etmək**  
**istəyənlərin nəzərinə**

**Kafedralar üzrə vakant yerləri tutmaq üçün müsabiqədə iştirak edənlər Elmi katibliyə aşağıdakı sənədləri təqdim etməlidirlər:**

1. Rektorun adına ərizə.
2. Kadrlar uçotunun şəxsi vərəqəsi (yeni formatda).
3. Kafedradan verilmiş xasiyyətnamə. Xasiyyətnaməni kafedranın müdiri və həmkarlar təşkilatının sədri imzalamalıdır. Xasiyyətnamənin müsbət və ya mənfi olması, o cümlədən bu şəxsin yeni müddətə kafedrada çalışıb və ya çalışmaması əsaslandırılmalıdır. Kafedra müdiri vəzifəsinə iddiaçılara xasiyyətnaməni fakültənin dekanı və həmkarlar təşkilatının sədri imzalamalıdır.
4. Tərcümeyi-hal. Burada şəkil, ad, soyad, bitirdiyi məktəblər, elmi ad və dərəcələr, bildiyi dillər, bildiyi kompüter proqramları, çap olunmuş işlərin sayı, işlədiyi yerlər, hazırkı vəzifədə neçə il çalışması, niyə bu vəzifədə yenidən seçilmək istəməsi, olduğu ixtisasatırma kursları, ailə vəziyyəti barədə ətraflı məlumat, yaşadığı ünvan, elektron poçt ünvanı və telefonu göstərilməlidir.

5. ATU-nun klinikalarında çalışanlar üçün son beş ilin həkimlik fəaliyyəti barədə klinikadan verilmiş arayış. Arayış klinikanın direktoru və həmkarlar təşkilatının sədri tərəfindən imzalanmalıdır.

6. Son beş il ərzində çap olunan elmi işlərin siyahısı. Siyahı müəllif və kafedra müdiri tərəfindən imzalanmalıdır.

7. Açıq mühazirənin və ya açıq təcrübə dərslərinin videoçəkilişinin diski.

8. Şəxsiyyət vəsiqəsinin surəti.

9. Müvafiq elmi dərəcə diplomu və elmi ad attestatının surəti.

**Qeyd: ATU-nun əməkdaşı olmayan mütəxəssislər siyahıdakı 3-cü, 5-ci və 7-ci bənddəki sənədlərin əvəzinə, sonuncu iş yerindən verilən xasiyyətnamə, işlədiyi klinikadan həkimlik fəaliyyəti barədə arayış və əmək kitabçasından çıxarışı təqdim etməlidir.**

**Etibarsız sayılır**

II müalicə-profilaktika fakültəsinin VI kurs, 201B qrup tələbəsi Əskərzadə Şəhla Yəhya qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

II müalicə-profilaktika fakültəsinin III kurs, 218A-7a qrup tələbəsi Babazadə Ülkər Rəşad qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

II müalicə-profilaktika fakültəsinin IV kurs, 317A30 qrup tələbəsi Böyükkişiyeva Mələk Nazim qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Stomatologiya fakültəsinin IV kurs, 717A3 qrup tələbəsi Əhmədli Çinarə Azad qızının adına verilmiş tələbə bileti itdiyi üçün etibarsız sayılır.

Azərbaycan Respublikası Səhiyyə Nazirliyi tərəfindən İsayeva Arzu Pənah qızının adına verilmiş Tibbi və əczaçılıq fəaliyyəti ilə məşğul olmağa buraxılması barədə Şəhadətnamə itdiyi üçün etibarsız sayılır.

## Efir yağları sakitlik və rahatlıq mənbəyidir

**Efir yağları ilə müalicə insanın əhvalına müsbət təsir göstərməklə yanaşı, immuniteti möhkəmləndirir. Həmin yağların tərkibində aktiv maddə olduğundan dəri üçün də xeyirlidir. Efir yağları ilə nəfəs aldıqda qoxu respiratorları qıcıqlandırır, sakitləşmə və rahatlaşma baş verir.**

Bu barədə həkim-fitoterapevt Elnur Eldaroglu deyib: "Lavanda, səndəl, zəncəfil, nanə kimi efir yağları insanı sakitləşdirir, onu stress və depressiyadan uzaq edir. Nanə və ağ şam ağacının efir yağı baş ağrıları və miqrenlə mübarizədə yaxşı vasitədir. Həmin efir yağlarından 6-8 damcı 1 stəkan süddə qarışdıraraq həftədə iki dəfə 10-20 dəqiqə müddətində aroma vannaları qəbul etmək məsləhətdir".

Evkalipt, adaçayı, çay ağacı efir yağlarından grip, angina, zökəm, bronxit və öskürək zamanı istifadə etmək olar. Portağal, limon, avokado, kakao və qızılgül efir yağları dəri



cavanlaşdırır, daha sağlam və elastik edir. Badam, çobanyastığı efir yağları saçların vəziyyətini yaxşılaşdırır, onları daha canlı və parlaq edir. Badam yağı kipriklər üçün də çox xeyirlidir. Qreypprut və portağal efir yağı arıqlamağa kömək edir, sellülitlə mübarizə aparır. Həmin yağlarla vannalar qəbul etmək və masaj etmək olar.

## Alimlər zəncəfil və sarımsağın ömrü uzatdığını təsdiqləyirlər

**Alimlər zəncəfil və sarımsağın istifadənin insanı qocaldan soyuq dəymə prosesinin qarşısının alınmasında müsbət təsirini təsdiqləyirlər.**



Araşdırmalara görə, yaşlaşma insan bədəninin fizioloji funksiyalarının pisləşməsi ilə xarakterizə olunur və bəzi xəstəliklərlə: ürək-damar, nevroloji, xərçəng, maddələr mübadiləsinin pozulması ilə əlaqələndirilir. Oksidləşdirici stres və iltihab yaşlanmanın inkişafına kömək edir. Aparılan tədqiqatlara istinad edən "Express" nəşriyyatı zəncəfil və sarımsağın istifadəsinin bu proseslərə müqavimətini artırdığını bildirir.

**Sarımsaq.** Tokioda Yakut şirkətinin təşkil etdiyi qocalma problemlərinə həsr olunmuş tədqiqat konfransında təqdim edilən nəticələrə görə, sarımsağın istifadəsinin bağırsaqların fəaliyyətini yaxşılaşdırması ömrün uzanmasına müsbət təsir göstərir. Alimlər ədviyyəli tərəvəzin bağırsağ üçün faydasını sarımsağın tərkibindəki "yaxşı" bakteriyaları artıran çoxmiqdarlı liflərlə əlaqələndirirlər. Bu mikroorqanizmlər xərçəng, kəməgillik, piylənmə və psixi xəstəliklərin yaranmasına təsir göstərə biləcək toksinləri ifraz edən zərərli bağırsağ bakteriyaları ilə mübarizə aparır.

**Zəncəfil.** ABŞ-in Milli Tibb Kitabxanası zəncəfilin ürək-damar siste-

minin vəziyyətinin göstəricilərini yaxşılaşdırmaq qabiliyyətini təsdiq edən məlumatları dərc edib: onun sayəsində triqliseridlər və Aşağı Sıxlıqlı Lipoproteinlərdəki (ASL) "pis" xolesterinin səviyyəsi azalır.

"Express" həmçinin xəbər verir ki, zəncəfil neyrodegenerativ və metabolik pozulmalarla (şəkərli diabet, piylənmə) əlaqəli xəstəliklərə daxil olmaqla bəzi patoloji prosesləri boğmağa və tənzimləməyə qadirdir.

**Zəncəfil və sarımsaq.** "Sift Deck Research Page" dərc olunan tədqiqatın nəticələri antioksidant və iltihab əleyhinə təsirlərin sürətli qocalmadan qoruduğunu təsdiqləyir.

"Əvvəlki işlər, sarımsağın istifadəsinin orqanizmdə oksidləşdirici stressi azaldan qlutation kimi daxili antioksidantların səviyyəsini artırdığını göstərir. Öz növbəsində zəncəfil də iltihab əleyhinə təsir göstərir və bu xüsusiyyətlər qocalma prosesini ləngidir", - deyər elmi ekspertlər vurğulayır.

Alimlər zəncəfil və sarımsağın ömrün uzanmasına təsirini çoxsaylı bioloji aktiv birləşmənin tərkibi ilə izah edirlər.

**Allah rəhmət eləsin!**

Farmakologiya kafedrasının əməkdaşları kafedranın preparatoru Aynurə Tağıyevaya qayınatası

**Tofiq müəllimin** vəfatından kədərləndiklərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verirlər.

Bioloji kimya kafedrasının əməkdaşları kafedranın dosenti Şəymən Həsənovaya qardaşı

**İmdad Rəhimovun** vaxtsız vəfatından kədərləndiklərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı verirlər.

Baş redaktor

ELDAR İSMAYIL

Müəlliflərlə redaksiyanın mövqeyi üst-üstə düşməyə bilər.

Əlyazmalar geri qaytarılmır.

Qəzet "Təbib" qəzetinin kompüter mərkəzində yığılır, səhifələnir, "Bəxtiyar-4" İKF-də çap olunur və universitet daxilində yayılır.

ÜNVANIMIZ:  
Mərdanov qardaşları - 98<sup>c</sup>  
2-ci mərtəbə,  
Tel.: 595-24-97  
tabibqazeti@gmail.com

Lisensiya H - 022633  
İndeks -0269  
Sayı 2250